



REGULAMIN BIEGU REAL RUN 2026



I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wydarzenia REAL RUN jest:

Fundacja Lignum Vitae

ul. Świerkowa 9
05-650 Nowe Grobice
KRS: 0001202462
NIP: 7972094216

2. Kontakt:

✉ izabella@realpharm.eu
☎ tel. +48 537 417 977



II. CEL WYDARZENIA

1. Popularyzacja biegania oraz aktywnego stylu życia.
2. Integracja mieszkańców regionu oraz uczestników z całej Polski.
3. Promocja powiatu piaseczyńskiego i grójeckiego.
4. Promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
5. Budowanie lokalnej tradycji sportowej.



III. TERMIN I MIEJSCE



Data:
05 września 2026 r.



Miejsce:
**Szkolna 7,
05-530 Czaplinek**



IV. PROGRAM ZAWODÓW



BIURO ZAWODÓW:

Piątek 18:00-20:00
Sobota 07:00-10:00

🚩	9:00	Oficjalne otwarcie
🐕	9:10	Rozgrzewka Biegu z psem Canicross 5km
🐕	9:15	Start Biegu z psem Canicross 5 km
🏁	10:15	Zakończenie Biegu z psem Canicross 5 km
🏆	11:00	Dekoracja zwycięzców w Bieganiu z psem Canicross 5 km
🚶	10:15	Rozgrzewka Nordic Walking 2 km
🚶	10:25	Start Nordic Walking 2 km
	11:00	Zakończenie Nordic Walking 2 km

🏃	11:00	Rozgrzewka Bieg główny 5 km
🏃	11:10	Start biegu głównego 5 km
🏃	12:00	Zakończenie Biegu głównego 5 km
👶	12:00	Rozgrzewka dla Biegu dzieci 300m
🏃	12:10	Start biegu dzieci 300m
🏃	12:40	Zakończenie biegu dzieci
🏆	13:30	Oficjalne zakończenie REAL RUN oraz dekoracje biegu dziecięcego, Nordic walking oraz biegu głównego 5km



V. KONKURENCJE



Bieg dzieci
300 m

limit 100 osób



Nordic Walking
2 km

limit 100 osób



Bieg Główny
5 km

limit 300 osób



CaniCross
5 km

limit 50 osób



VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- W konkurencjach Nordic Walking, Bieg Główny i CaniCross mogą uczestniczyć osoby od 16 roku życia.



VII. OPŁATY STARTOWE

Bieg dzieci: 25 zł / 60 zł z koszulką
Nordic Walking: 50 zł / 100 zł z koszulką
Bieg Główny 5 km: 60 zł / 110 zł z koszulką
CaniCross 5 km: 70 zł / 120 zł z koszulką



VIII. PAKIETY STARTOWE

PAKIET PODSTAWOWY:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- medal finiszera
- Gadżety niespodzianki od naszych sponsorów

PAKIET ROZSZERZONY: koszulka



IX. ZASADY CANICROSS

- Jeden zawodnik może startować z jednym psem.
- Pies musi mieć ukończone minimum 12 miesięcy.
- Pies musi posiadać aktualne szczepienie przeciwko wściekliznie.
- Zakazane są kolczatki i obroże zaciskowe.



X. NAGRODY

Każdy uczestnik, który ukończy zawody, otrzyma medal.
Zdobywcy miejsc I-III otrzymają statuetki, puchary lub nagrody rzeczowe.



XI. RODO I WIZERUNEK

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w celach związanych z organizacją i promocją wydarzenia.



XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.